

Affiche ton zèbre

RQMO
REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS
DES MALADIES ORPHELINES



DU 1ER AU 28 FÉVRIER 2025

Comment participer?

1- Dessinez un zèbre en utilisant un de nos modèles de dessin à partir du code QR situé à droite ou créez votre propre modèle et affichez-le sur les réseaux sociaux.



2- Affichez-vous sous le thème du zèbre par le biais d'une photo, d'une vidéo ou d'un témoignage sur les réseaux sociaux.

N'oubliez pas d'utiliser les hashtags suivants : #affichetonzebre; #showyourzebra; #maladierare; #raredisease; #passirare; #notsorare; #rqmo.



Pourquoi le zèbre?

Le zèbre est devenu le symbole des maladies rares à partir de cette expression inventée à la fin des années 1940 par le Dr. Théodore Woodward :

« Quand vous entendez des bruits de sabots derrière vous, ne vous attendez pas à voir un zèbre. »

Puisque les chevaux sont les animaux à sabots les plus couramment rencontrés et que les zèbres sont très rares, logiquement on peut supposer que l'animal faisant un bruit de sabots est probablement un cheval. C'est ce que le Dr Woodward voulait transmettre à ses étudiants à propos du diagnostic d'une maladie : devant les symptômes chez un patient, pensez plutôt à un cheval et non à un zèbre. Mais nous disons qu'il faut penser aussi à un zèbre!

La campagne Affiche ton zèbre c'est quoi?

Il s'agit d'une initiative du Regroupement québécois des maladies orphelines. Notre organisme soutien et informe les personnes atteintes d'une maladie rare. Cette campagne a pour objectif de faire de la sensibilisation auprès de la population par rapport aux enjeux relatifs aux maladies rares.

Les maladies rares sont trop souvent dans l'ombre et pourtant elles ne sont pas si rares.

En effet, selon La Politique québécoise pour les maladies rares élaborée en juin 2022, par Le ministère de la Santé et des Services sociaux, on estime qu'environ 700 000 québécois sont touchés par les maladies rares.

Quelques statistiques :

- 1 personne sur 12 est atteinte d'une maladie rare au Canada.
- Les deux tiers des personnes atteintes sont des enfants.
- La plupart sont des maladies chroniques, dégénératives et mortelles.
- Environ 70 % des maladies rares sont d'origine génétique.



MOIS DE
zébrier



Nous avons hâte de voir vos zèbres!